

Escola Livre de Música F. Francisco de O. Costa

•Violão Erudito e Popular

•Guitarra •Baixo •Teoria da Música

Felipe Costa; música instrumental
ao vivo de qualidade para eventos
sociais em geral.

Repertório Clássico e Popular

TOCAMOS EM BUFFET

ffdoc@zipmail.com.br

3237-2350 / 9136-0538

Av. Carlos Sonetti, 755 - Jd. Prestes de Barros

Música



A musicoterapeuta Suzana Brunhara atua em Sorocaba há 9 anos. Com o trabalho de Musicoterapia, ela mostra que a música pode ser utilizada como uma ferramenta no processo terapêutico. Durante o trabalho, o paciente pode até participar da "construção" de uma música, tocando, cantando e improvisando.

Suzana explica que a música atua diretamente nas nossas emoções, assim conseguimos colocar para fora diversos sentimentos. "É um canal mais fácil de expressão do que a própria palavra, às vezes."

Musicoterapia ganha mercado

Ela trabalha com crianças e adultos e a Musicoterapia é usada desde o relaxamento, na melhora de qualidade de vida e até para trabalhar o autoconhecimento. Ela lembra que no caso de problemas estabelecidos, como deficiência, Síndrome de Down, paralisia cerebral, crianças com problemas comportamentais e dificuldades escolares, a Musicoterapia também tem boa atuação. A música proporciona muitos estímulos.

Suzana trabalha com diferentes instrumentos, no qual ela trabalha o tocar, a improvisação, mas não o aprendizado do instrumento. "Chegamos a gravar as composições, transformo em CD, isso é importante para auto-estima da pessoa que vê que ela pode produzir algo bonito". Suzana explica que não tem a idéia de tocar certo ou errado, mas a questão estética é importante para a pessoa se sentir bem, então ela vai se aprimorando da mesma maneira começa a se harmonizar.

Há uma mesa de vibroterapia, que utiliza a vibração do som para relaxamento e para comunicação. A vibração é como se fizesse uma massagem no corpo da pessoa e também é possível fazer um trabalho com deficientes auditivos, pois eles "sentem o som."

Ela destaca que a terapia não pode ser uma bengala, mas sim deve ensinar as ferramentas para que as pessoas "se virem sozinhas".

Suzana Brunhara,
musicoterapeuta



Fotos: Fernando Dias

Relaxamento por meio da vibração do som

